

Minulle sopii parhaiten kurssi nro _____, toiseksi parhaiten kurssi nro _____

Hakulomakkeen tiedot ovat luottamuksellisia

Henkilötiedot

Suku- ja etunimi	Syntymäaika
Katuosoite	Postinumero ja -toimipaikka
Puh.	Sähköpostiosoite

Siviilisäätty

1. naimaton
2. naimisissa/avoliitossa
3. eronnut
4. leski

Koulutus

1. kansakoulu tai keskikoulu
2. ammattikoulu tai vastaava
3. lukio ja/tai opistotutkinto
4. akateeminen tutkinto

Nykytilanne

1. työssä, ammatti
2. eläkkeellä, ent. ammatti
3. työtön, ammatti

Onko oma terveydentilasi nykyisin mielestäsi yleensä

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. hyvä | 4. melko huono |
| 2. melko hyvä | 5. huono |
| 3. keskitasoinen | |

Onko liikkumiskyvyssäsi rajoituksia? Jos on, niin mitä _____

Ympyröi alla olevasta listasta numero sen sairauden kohdalta, minkä lääkäri on todennut tai hoitanut sinulla viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana

1. Kohonnut verenpaine, verenpainetauti
2. Kohonnut veren kolesteroli
3. Diabetes (sokeritauti)
4. Sydänveritulppa, sydäninfarkti
5. Sepelvaltimotauti, angina pectoris (= rintakipua rasituksessa)
6. Syöpä
7. Nivelreuma
8. Selän kulumavika, muu selkäsairaus
9. Pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma
10. Masennus (depressio)
11. Muu mielenterveysongelma
12. Astma
13. Vatsasairaus (mahakatarri, gastriitti, mahahaava)

Onko sinulla:

Jos on, niin

aivosairaus Ei On mikä? _____

muistisairaus Ei On mikä? _____

Muuta _____